

Silke Lang

*Das
Praxisbuch
der energetischen
Heilung*

Teil I - V

Inhaltsverzeichnis

Teil I

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 11 |
| Was ist die Chakren Energie? | 14 |
| Chakren Energie > Schöpferenergie | 15 |
| Meine Art zu arbeiten | 18 |
| Gasso Meditation | 22 |
| Die 5 Lebensregeln | 23 |
| Byosen | 24 |
| Schutztechniken | 26 |
| Sich in Licht hüllen | 27 |
| Trockenbaden Technik | 29 |
| Die Aura | 30 |
| Aussehen der Aura | 30 |
| Glattstrich der Aura | 31 |
| Die Hauptchakren | 32 |
| Die Nebenchakren | 35 |
| Der Chakrenausgleich | 35 |
| Überprüfen der Chakren | 36 |
| Chakren reinigen und aufladen mit Pomander | 37 |
| Chakren Meditation nach Silke Lang | 38 |
| Verschiedene Techniken | 40 |
| Nadate Chiryō | 40 |
| Halbkörperbehandlung | 42 |
| Technik für den Blutaustausch | 43 |
| Blutzirkulationsmassage | 44 |
| Mentalheilung | 47 |
| Ausstreichen des Körpers während oder nach der Behandlung | 48 |
| Klopfen, Streichen, Drücken, Massieren | 49 |
| Heilung mit einem Teddy | 49 |
| Die geistige Wirbelsäulenaufrichtung | 50 |
| Halswirbelsäule | 55 |
| Brustwirbelsäule | 56 |
| Lendenwirbelsäule | 57 |
| Die wahre Ursache einer Krankheit erkennen | 58 |
| Jedes Körperteil und jedes Organ hat einen psychischen Hintergrund | 59 |
| Wie spürt man, dass sich Blockaden lösen | 62 |
| Beschwerden und ihre Behandlungsmöglichkeiten | 65 |
| Was ist eine Erstverschlimmerung | 67 |

Teil 2

| | |
|--|----|
| Jeder Mensch hat drei Teilpersönlichkeiten | 73 |
| Arbeiten mit Symbolen | 75 |
| Symbole und ihre Anwendungsmöglichkeit | 76 |
| Mit Engeln arbeiten | 80 |
| Engel und ihre Aufgaben | 80 |
| Positive Affirmationen | 83 |

Teil 3

| | |
|---|----|
| Hellsehen | 87 |
| Das 3. Auge reinigen | 88 |
| Einzelne Techniken zum Hellsehen | 89 |
| Die Rose | 89 |
| Ying Yang | 90 |
| In den Chakren fühlen oder lesen | 90 |
| Spirituelles Coaching | 92 |
| Fragen, um ein Ziel auszuspähen | 93 |
| Mit dem Klienten an einer neuen Sichtweise arbeiten . . . | 93 |

Teil 4

| | |
|--|-----|
| Schamanische Energiearbeit | 99 |
| Schamanische Reise | 99 |
| Kraftort finden | 101 |
| Krafttier finden | 101 |
| Inneren Lehrer finden | 102 |
| Blockaden herausziehen mit Heilsteinen oder Huakas . | 102 |
| Anwendungsweise eines Huakas | 103 |
| Arbeit mit einem Stein | 104 |
| Blockaden lösen durch Klatschen mit den Händen oder einer Trommel | 104 |
| Seelenrückführung | 105 |
| Behandlungsablauf einer Seelenrückführung | 106 |
| Seelenrückholung/Seelenheilung | 108 |
| Räucherungen | 110 |

Teil 5

| | |
|--|-----|
| Richtlinien für Praktizierende | 117 |
| Die acht Diamanten der Meisterschaft | 118 |
| Der Ablauf einer Energieanwendung | 120 |
| Die Anzahlen der Anwendungen | 122 |
| Nachgespräch | 126 |
| Schwierige Klienten | 127 |
| Termine pro Tag | 129 |
| Ausbildungen | 131 |
| Auszüge aus meinen Behandlungen | 135 |

Das
Praxisbuch
der energetischen
Heilung

Teil I

Vorwort

August 2012

In diesem Buch möchte ich alle meine bisherigen Erfahrungen mit Euch teilen. Als ich im Januar 2012 noch am Erarbeiten meines ersten Buches »Kundalini Reiki – Die wohl einfachste Heilmethode der Welt« war, waren mir bei meinen Meditationen immer wieder klare Angaben erschienen für ein zweites Buch, das ich schreiben sollte. Nach kurzer Zeit war klar, was in diesem Buch alles beschrieben sein sollte. Zu diesem Zeitpunkt war ich jedoch noch mit meinem ersten Buch beschäftigt. Zudem wollte ich erst einmal abwarten, wie mein erstes Buch anläuft und wie die Resonanz der Menschen in meiner Umgebung ist.

Nun gibt es mein Buch seit zwei Monaten in den Buchhandlungen zu kaufen und die Resonanz ist sehr gut. Es gibt nun kein Halten mehr, dieses Buch will geschrieben werden und das Universum gibt mir immer die Zeit, die ich täglich dazu benötige, um an diesem Buch zu arbeiten.

Nov. 2013

Seit ich die obigen Zeilen geschrieben habe, ist nun schon ein ganzes Jahr vergangen. Dieses Buch ist seit sechs Monaten fertig und ich habe lange nach einem passenden Verlag gesucht. Entweder bekam ich Absagen oder ich fühlte mich mit den Angeboten, die ich bekam, nicht wohl.

Seit drei Tagen ist klar, warum ich keinen Verlag finde, dieses Buch soll ein Lehrbuch für die Ausbildungen in die Chakren Energie mit der dazugehörigen Ausbildung sein und ist nicht (noch nicht) für die Öffentlichkeit bestimmt.

Okt. 2014

Ein weiteres Jahr ist vergangen. Ich habe nun schon die ersten beiden Schüler in Die Praxis der energetischen Heilung ausgebildet. In ein paar Wochen werden sie ihr Diplom in Händen halten. Das Jahr ist flugs vergangen, vor allem hat es mir viel Spaß gemacht und wir hatten auch sehr viel Spaß miteinander während der Ausbildung.

Vor einigen Monaten wurde ich dann von meinem Verlag angeschrieben wegen meines Manuskripts, das ich im Jahr zuvor eingeschickt hatte. Meine erste Reaktion war: mach ich nicht. Nach nochmaliger Überlegung habe ich dann

angefragt, ob das Angebot noch steht. Dies war der erste Schritt, mein Buch nun doch zu veröffentlichen.

Zu mir sei gesagt, ich bin am 29.1.1970 im schönen Schwabenland in Heilbronn geboren. Mein Vater war Bauarbeiter und meine Mutter Hausfrau. Ich habe eine Schwester und zwei Brüder, die zw. 13 – 16 Jahre älter sind als ich und mit meiner Spiritualität so viel anfangen können wie ein Elefant mit einem Fahrrad. Mein Leben hat bis vor acht Jahren nicht den geringsten Anschein gehabt, dass ich irgendwann einmal Reiki Lehrerin, spirituelle Heilerin oder Autorin sein werde.

Angefangen hat alles mit einem Bandscheibenvorfall und meiner Ärztin, die meinte: »Die einzige Möglichkeit, die sie noch haben, ist eine Schmerztherapie.« Da ich bis zu diesem Zeitpunkt eh schon sehr viele Schmerztabletten genommen habe, die nicht im Geringsten den Schmerz linderten und der Stress der Schmerzen meine Schuppenflechte zum Aufblühen brachte, lehnte ich dankend ab. Zuerst versuchte ich es bei einer Heilpraktikerin, meine Schmerzen wurden leicht besser, aber so wie es sein sollte wurde es einfach nicht. Da kam eine Bekannte auf mich zu und sagte: »Probiere es mal mit Reiki, das hat meinem Mann auch geholfen!« Ich dachte mir: »Was soll das schon bringen?« Aber als meine Schmerzen schlimmer wurden, war mir alles egal und ich habe mir die Telefonnummer von der besagten Reiki Lehrerin geben lassen. Schon nach dem Telefonat, in dem ich den Termin vereinbart hatte, fühlte ich mich etwas leichter.

Nach der ersten Anwendung waren die Schmerzen, die auf medizinischem Wege nicht besser wurden, wie durch Wunderhand für fünf Tage verschwunden. Nach meiner 4. Anwendung war ich schmerzfrei. Für mich war danach klar, dass ich diese Methode der Heilung auch erlernen wollte.

So begann ich meinen Weg im November 2006 mit dem 1. Grad im Usui Reiki, im April 2007 folgte der 2. Grad, und im August 2007 machte ich meinen Meistergrad und eröffnete im September meine Praxis. Ich dachte, dass mir das reichen würde und belächelte meine Lehrerin, die meinte: »Warte ab, Du machst auch noch den Lehrer!« Ja, recht hatte sie! Ein Jahr später, ganz plötzlich, rief ich sie im Urlaub an und fragte, ob sie mir, wenn sie aus dem Urlaub zurück sei, die Lehrerausbildung machen würde. Dies war im August 2008. Von da an habe ich dann jährlich für mich Ausbildungen und Ausbildungen absolviert. Mittlerweile arbeite ich

mit Usui Reiki, Wirbelsäulenbegradigung, Engelki, Kundalini Reiki, Spirituellem Coaching, Schamanischen Techniken, Gold Reiki, Violett Flamme Reiki, Tachyon, Kundalini Source, Hands of Jesus, Buddha Energie und habe eine Ausbildung zum Hellseher gemacht. Alles zusammen ergibt das, was ich heute mache: »Energetische Heilanwendungen.«

In einige dieser Energien weihe ich ein und gebe Ausbildungen, andere wiederum habe ich nur für mich gemacht und möchte sie bis zu diesem Zeitpunkt auch nicht weiter geben. Ich bin ein sehr wissbegieriger Mensch und habe in der Energiearbeit meine Erfüllung gefunden, alles was mit Energie und alternativen Heilmethoden zu tun hat, wird durch Ausbildungen oder Bücher, die ich lese, hinterfragt, bis ich alles weiß, was für mich wichtig ist. Manche Antworten erhalte ich jedoch auch von der Geistigen Welt, mit der ich sehr eng zusammenarbeite.

Im Jahr 2011 nahm ich an einer Ausbildung zum Coaching teil, die in einem Aschram gegeben wurde. Während dieser Ausbildung wurde sehr viel meditiert und drei Tage vor meiner Rückreise bekam ich während einer Meditation Kontakt zu einer Energie, die so ganz anders war als die Energien, mit denen ich bislang verbunden gewesen war. Ich fragte die Geistige Welt, wie ich diese Energie nennen sollte, und die Antwort war »Chakren Energie.«

Viele meiner Schüler haben mich gefragt, warum ich diese Energie nicht Chakren Reiki nenne.

Wir haben meines Erachtens schon genügend Fremdwörter in unserer deutschen Sprache und benutzen diese schon so häufig, dass wir die deutsche Übersetzung dieser Wörter oftmals nicht mehr wissen. Daher habe ich beschlossen, bei Chakren Energie zu bleiben. Ich weiß, dass »Chakren« auch ein Fremdwort ist, aber mal ehrlich: Energiezentren Energie hört sich auf Deutsch dann doch etwas seltsam an!

Was ist die Chakren Energie?

Die Chakren Energie, auch »Göttliche Energie«, kommt direkt von Gott. Diese Energie ist sehr sanft und kaum spürbar. Die Verbindung zu dieser Energie ist genauso sanft wie die Energie selbst.

Mit der Chakren Energie kam ich, Silke Lang, während einer Meditation in Kontakt, in der ich plötzlich verbunden war mit dem Göttlichen Energiefeld. Das Kronenchakra wurde dabei geöffnet und die Energie floss durch das Kronenchakra und von dort aus weiter in das Stirnchakra, Halschakra, Herzchakra, Solarplexuschakra, Nabelchakra und dann in das Wurzelchakra. Von dort aus floss die Energie weiter die Beine hinunter, füllte die Füße, die Beine und dann den gesamten Körper mit Göttlicher Energie, und als der gesamte Körper gefüllt war, spürte ich die Energie durch meine Hand und Fußchakren austreten. Es war ein wunderschönes Erlebnis. In mir wurde es immer heller und ich spürte absolute Ruhe und Liebe.

Zu Anfang war ich mir nicht im Klaren, auf welche Weise ich diese Energie anwenden sollte und arbeitete damit in der gewohnten Art. Eines Tages spürte ich, dass sich diese Energie noch besser anwenden lässt, wenn man direkt an und mit den Chakren arbeitet, und so probierte ich verschiedene Techniken aus. Das Resultat war gigantisch, die Heilungen, die diese Techniken hervorbrachten, waren enorm und ich wandte sie immer öfter in meiner Praxis an. Heute wende ich ausschließlich die Chakren Energie in meinen Heilsitzungen an, wodurch sich die Heilsitzungen verkürzen und die Heilerfolge verstärken.

Jeder Mensch kann sich mit dem Göttlichen verbinden, durch unseren Alltag fällt es uns jedoch manchmal schwer, diese Verbindung aufzubauen. In meinen Kursen bringe ich den Teilnehmern bei, sich mit dem göttlichen Energiefeld zu verbinden und Heilenergien an sich und anderen anzuwenden.

Ich empfehle, nach der Ausbildung eine 21-tägige Reinigungszeit einzuhalten und die einzelnen Techniken ausgiebig an sich selbst und anderen zu üben.

Durch die tägliche Chakren Meditation werden die Chakren und der Körper gereinigt und mit positiver Energie aufgeladen. Gleichzeitig erhöht sich der Energielevel mit jeder Meditation und man kommt in eine immer höhere Schwingungsebene.

Chakren Energie > Schöpferenergie

Energie ist Energie, sei es die Chakren Energie, Reiki Energie, Prana Heilung (indische Form des Reiki), Huna (Hawaiianischer Schamanismus), Schamanische Energieheilung, Engelenenergie oder jedes andere Energiesystem. Der einzige Unterschied ist, woher die Energie kommt. Ist es die Reiki Energie, kommt sie aus dem Universum und wird von Lehrer zu Schüler durch eine Kontakt Einweihung weitergegeben. Engelenenergie ist z.B. eine gechannelte Energie von den Engeln. Die Chakren Energie kommt auch aus dem Universum, jedoch habe ich diese nicht von einem Aufgestiegenen Meister gechannelt bekommen, sondern meine Seele hat sich bei einer Meditation mit dem Energiefeld des Schöpfers verbunden. Ich habe eine Gebetstechnik angewendet, die ich in einem Buch von Walter Lübeck gefunden hatte.

Ich habe jeden Morgen 20 min meditiert und dabei gebetet: »Das Lichte ist Wahrheit der Schatten ist Trug, wahre das Lichte ist Heilung genug.«

Man sagt: das man sich Gott wie ein großes Energiefeld vorstellen soll unsere Seelen wohnen sozusagen in diesem Energiefeld bevor sie inkarnieren. Wenn wir dann geboren werden lösen wir uns von diesem Energiefeld um in unseren Körper zu gehen und unser Leben auf der Erde leben zu können. Jede Nacht wenn wir schlafen löst sich unsere Seele von unserem Körper und geht wieder zurück zu dem Energiefeld Gott um Kraft zu tanken.

Das sind alles dinge die sich unbewusst abspielen. Durch unser Leben auf der Erde, unsere Erziehung, der Glaube der uns anezogen wird, Ängste, Stress, usw. verlernen wir das Energiefeld Gott und unsere Seelenreisen die wir Nacht für Nacht machen wahrzunehmen.

Für unsere Seele sind diese Reisen Erholung Pur, sie sammelt wieder Kraft für den nächsten Tag. Man kann das so sehen wie bei einem Akku den man immer wieder auflädt. Sind wir jedoch gestresst, finden keinen richtigen schlaf oder sind sehr unruhig, kann unsere Seele nicht zu Gott um aufzutanken, sondern bleibt im Körper. Das sind dann die Tage an denen wir uns Matt und erschlagen fühlen. Hält der Stress an und unsere Seele kommt längere Zeit nicht dazu sich bei dem Energiefeld Gott aufzuladen wird der Mensch Krank, da er seine Verbindung verloren hat.

Zum Glück können wir uns immer wieder mit dem Energiefeld Gott neu verbinden und so wieder zu Kräften kommen.

Manchen Menschen fällt dies jedoch sehr schwer weil sie nicht wissen wie sie dies tun sollen, oder ihnen der Glaube verloren gegangen ist. Wenn dieser Mensch dann zu einer energetischen Heilung geht wird ihn der Heiler wieder mit dem Energiefeld Gott verbinden und er wird schnell zu Kräften kommen.

Die Energie-Anwendung wirkt als harmonisierende und heilende Kraft durch sanftes Auflegen der Hände oder durch geistige Übertragung bei sich selbst und bei anderen. Dies geschieht spontan und ohne Konzentration. Der Energie-Gebende fungiert als Kanal für die Göttliche Energie; das heißt, er legt seine Hände auf die betreffenden Körperbereiche auf – alles andere geschieht von selbst. Energie-Anwendungen verfolgen keinerlei spezielle Absicht; sie sind Energieangebote und bewirken Harmonie und tiefe Entspannung, Wohlbefinden und Vitalisierung. Gesundheit und Heilung wird auf allen Ebenen erreicht; der körperlichen, emotionalen, seelischen und geistigen. Durch die Energie-Anwendung wird der persönliche Entwicklungsprozess drastisch beschleunigt.

Mit einer Energie-Anwendung wird zunächst ein Ausgleich der Energiepotentiale und ein Prozess der körperlichen Entgiftung in Gang gesetzt. Aber auch die Steuerung des Hormonhaushaltes wird positiv beeinflusst. Da die Göttliche Energie nicht nur auf die körperliche Ebene beschränkt bleibt, sondern den gesamten Bereich der körperlichen, geistigen und seelischen Einheit des Menschen berücksichtigt, kann diese auch ›ganzheitliche Methode‹ genannt werden.

Die Wirkungskräfte einer Energie-Anwendung sind dadurch allumfassend und die Anwendungsgebiete zahlreich.

- verstärkt unsere innere Wahrnehmung
- gibt uns wachsendes Selbstvertrauen und wachsendes Vertrauen in das Sein als Teil einer wohlmeinenden Kraft
- steigert das Mitgefühl für alle und alles; uns selbst eingeschlossen
- erzeugt ein wachsendes Verantwortungsbewusstsein für unser eigenes Leben und Dasein
- bringt die Lösung alter Probleme: Eine der Nebenwirkungen, über die berichtet wird, liegt darin, dass viele ungelöste Probleme an die Oberfläche kommen. Es liegt natürlich an uns, ihrem Ruf zu folgen. Die Chakren Ener-

gie ist keine Zauberpille, die unsere Leiden beseitigt, wenn wir gleichzeitig weitermachen wie bisher!

- fördert die Tiefenentspannung und löst Blockaden
- entgiftet den Körper
- führt Lebensenergie zu
- fördert die natürlichen ›Selbstheilungskräfte‹ und fließt dabei unbegrenzt
- ist eine ganzheitliche ›Heilmethode‹ und stärkt die Abwehrkräfte
- befreit von Stress
- wirkt auch bei Pflanzen und Tieren
- hebt die Schwingungsfrequenz
- wirkt auf allen Ebenen; körperlich, emotional, geistig und seelisch
- kann jeder leicht lernen

So erklärt es sich, weshalb eine Energie-Anwendung bei den unterschiedlichsten Krankheitsbildern und Symptomen angewandt werden kann:

- Burnout
- Herz-Kreislaufstörungen
- Magen- und Darmbeschwerden
- Schlaflosigkeit
- Migräne
- Tinnitus
- Hautkrankheiten wie Akne oder Neurodermitis
- Allergien
- Rheuma (Arthritis/Arthrose)
- Rückenschmerzen und Ischias-Probleme
- Muskelverspannungen
- Konzentrationsmangel und Nervosität
- Stress, Angst und Depressionen
- Frauenleiden
- geschwächtes Immunsystem (aktiviert und stärkt)
- Müdigkeit und Schlafstörungen
- bei Überlastung des Körpers durch Schadstoffe (Medikamente und Giftstoffe werden ausgeleitet)

Eine Energie-Anwendung baut innere Stärke auf und fördert die Intuition und Selbstentwicklung. Durch den intensiven Energiefluss, der bei einer Anwendung entsteht, fühlen wir uns lebendiger. Nach einer Energie-Anwendung stellt sich oft das Gefühl ein, entspannter, frischer und konzentrierter zu sein. Die Tiefenentspannung, die bei der Anwendung

aufkommt, kann auch als Meditation genutzt werden. Auf diese Weise wirkt die Energie-Anwendung bewusstseinsweiternd. Krankheiten und Schmerzen sind Botschaften und Signale, die der Körper uns schickt, damit wir aus ihnen lernen. Wir bekommen durch die Energie-Anwendung Kontakt zu diesen Bereichen, können Symptome und Schmerzen oft lindern, zumindest aber die Botschaft der Erkrankung verstehen lernen.

Meine Art zu Arbeiten

In den 8 Jahren, in denen ich Reiki ausübe, habe ich verschiedene Ausbildungen gemacht, sehr viele Bücher über Reiki, Engel, Schamanismus und andere spirituelle Themen gelesen und aus allem habe ich mir immer das herausgezogen, was sich für mich gut anfühlte. Ich habe es ausprobiert und, wenn es geklappt hat, übernommen. Alles, was sich für mich nicht richtig angefühlt hat, habe ich nicht übernommen. So bin ich auf meinen eigenen Weg gelangt, habe gelernt, jeden sein zu lassen und nicht verändern zu wollen. Habe meine eigenen Wahrheiten gefunden und so führe ich auch meine Praxis. Jeder, der zu mir kommt, ist einzigartig, es gibt keine Vergleiche oder Wertungen in dem was ich sehe, wenn mir ein Mensch gegenüber sitzt. Ich schaue allein in sein Herz, nicht auf das, was er nach außen strahlt.

Wenn Ehepartner zu mir kommen, bekommt jeder von mir einen separaten Termin, ich mache keine Eheberatung und sehe auch keinen Sinn darin. Bei solchen Terminen gehe ich auf jeden einzelnen so ein, als ob ich den anderen nicht kennen würde, jeder der beiden bekommt für sich seine eigene Anwendung und Beratung. Denn es ist wichtig, dass derjenige, der gerade da ist, zu seinem Problem die Hilfe bekommt, die er jetzt gerade für sich allein benötigt. Es ist wichtig, jeden Menschen so zu stärken, dass er seine Probleme alleine überwindet, denn wenn beide Partner gemeinsam da sind, führt oft einer das Wort und möchte recht bekommen, derjenige der sich nicht so gut zur Wehr setzen kann, fühlt sich sogleich in die Enge getrieben. Wenn aber jeder einen separaten Termin bekommt, hat jeder die Chance, die Dinge aus seiner Perspektive zu erzählen und so kann man auch den Schwächeren stärken oder durch ein Coaching die Situation vor Augen halten, damit er sieht,

was falsch läuft und durch eine Energieanwendung Blockaden lösen und das Selbstwertgefühl stärken. Es ist wichtig, einem schwachen Menschen seine Stärken zu zeigen und ihn aufzubauen, damit er Probleme überwindet und sich für seine Belange einsetzt und/oder Kompromisse, die in seinem Sinne sind eingeht, anstatt sich in die Enge treiben zu lassen. Andererseits kann man dem Stärkeren zeigen, dass er durch seine bestimmende Art eher das Gegenteil von dem, was er möchte erreicht und ihm Mittel und Wege zeigen, die es ihm ermöglichen, auf angenehme Weise ans Ziel zu kommen. Durch ein Coaching kann man hier z.B. zeigen, wie sich der Schwächere fühlt, wenn er in die Enge getrieben wird. Der Stärkere wird dann mit Sicherheit seine Taktik ändern und feinfühlicher vorgehen und somit mehr erreichen, oder er bemerkt, dass er im Unrecht ist und seine Sichtweise verändern sollte.

Sehr wichtig finde ich es auch, authentisch und ehrlich zu sein. Es bringt nichts, wenn ich meinen Klienten z.B. sage, dass es wichtig ist, ein gesundes Leben zu führen, und selbst ernähre ich mich ungesund, trinke viel Alkohol und rauche. Genauso ist es mit der Ehrlichkeit. Sage ich Dinge, die nicht stimmen oder sage nur etwas, um meinem Gegenüber zu gefallen, bringt das überhaupt nichts! Absolute Ehrlichkeit ist das, was uns weiterbringt.

Meine Klienten und Schüler sind immer wieder sehr dankbar für meine Ehrlichkeit, auch wenn es nicht immer leicht ist, sie zu hören. Jedoch können sie damit mehr in ihrem Leben verändern als mit einer Täuschung. Der Wahrheit ins Gesicht zu sehen, ist nicht immer leicht, jedoch bringt dies die größte Veränderung mit sich.

Das Allerwichtigste bei dieser Arbeit ist jedoch Diskretion, es sollte absolute Verschwiegenheit herrschen. Die Menschen, die zu uns kommen, erzählen uns oft Dinge, die sie nicht einmal ihrem Partner oder dem besten Freund erzählen, dazu spüren wir Dinge, über die würden sie mit niemandem reden. Wenn wir nun nicht verschwiegen sind, werden wir unsere Klienten zum einen sehr enttäuschen und sie würden nicht mehr zu uns kommen, geschweige denn uns weiterempfehlen, weil wir ihr Vertrauen verloren haben.

Zum anderen würden wir nicht sehr lange erfolgreich sein, da sich dies herumspricht und dann niemand mehr kommen würde. Ich spreche weder im Bekanntenkreis noch

mit meinem Mann über meine Klienten. Wenn ich jedoch mit jemand anderem – Heilpraktiker, Arzt, Psychologen usw. – zusammenarbeite und wir gemeinsam dem Klienten helfen wollen, ist es wichtig, sich gegenseitig auszutauschen und Informationen weiterzugeben. Wobei man hier natürlich seinem Gegenüber vertrauen sollte. Ist dies nicht gewährleistet, sollte man sich überlegen, ob man mit demjenigen zusammenarbeiten möchte.

Bei meiner Arbeit kommt mir meine Hochsensibilität sehr zu Hilfe. Diese hat sich durch die vielen Ausbildungen und meine tägliche Energiearbeit an mir und meinen Klienten in den letzten Jahren so verstärkt, dass ich schon bei einer Berührung oder selbst bei einem Gespräch am Telefon spüre, wie es meinem Gegenüber geht. Dies ist einerseits bei meiner Arbeit sehr schön und hilfreich. Andererseits kann es sehr anstrengend sein, wenn viele Menschen versammelt sind, vor allem in engen Räumen, weshalb ich solche Situationen oft vermeide.

Auch sich selber zu schützen ist ein sehr wichtiges Thema für mich und für jeden, der Energiearbeit macht. Zu diesem Thema sage ich später mehr.

In diesem Buch gebe ich nun mein gesamtes Wissen an Euch weiter.

Zu den Symbolen sei gesagt: Symbole werden seit jeher von den Menschen benutzt, um Energien an einem bestimmten Ort zu bündeln, in Bewegung zu bringen oder Blockaden zu lösen. Durch eine Energie-Anwendung kann man die Symbole in eine noch höhere Schwingung bringen.

Unabhängig davon, ob man mit Symbolen arbeitet oder nicht, ist es für jeden Energiearbeiter wichtig, respektvoll mit seinem Klienten umzugehen und mit eventuell verwendeten Symbolen. Genauso wichtig ist es, zu beachten, welche Informationen man intuitiv über den Klienten während der Behandlung empfängt oder von der Geistigen Welt erhält. Auch ist es wichtig, dass man alle zur Verfügung stehenden Mittel wie Symbole, Schriftzeichen, Mantren, Heilsteine, Räucherwerk, Öle usw. anwendet. Hier sollte man sehr genau auf seine Intuition achten, die uns sagt, welche Mittel in dieser Behandlung benötigt werden. Dazu ist auch immer wichtig, was der Behandelnde in die Anwendung hineinlegt. Je reiner der Geist – das Ego ist ausgeschaltet –, umso fester der Wille und je mehr Liebe in der Behandlung mitschwingt, umso stärker ist die Heilung.

Bevor wir beginnen, möchte ich Euch eines noch mit auf den Weg geben:

In diesem Buch stehen meine Erfahrungen, so habe ich es gelernt, so mache ich es. Das heißt aber nicht, Ihr müsst es genauso machen um in der Behandlung Erfolg zu haben. Lest es Euch durch, probiert es aus und wenn Ihr seht, dass es für Euch stimmig ist, wendet es an, ansonsten findet Euren eigenen Weg.

Das ist dann authentische, intuitive Energiearbeit.

Jedoch wie überall steht am Anfang das Lernen und Üben, danach kommen das Erkennen und Ausüben.

Im letzten Teil dieses Buches findet Ihr Auszüge aus einigen Behandlungen meiner Klienten; um meine Klienten zu schützen, habe ich die Namen geändert.

Der Verlag ist stets darum bemüht, die Inhalte, die unsere Autoren zu Papier bringen, rechtschreibkonform und in grammatikalischer Fehlerfreiheit zu reproduzieren. Da das Lektorat auf ausdrücklichen Wunsch der Autorin ihrerseits extern vergeben wurde, übernimmt der Verlag keinerlei Verantwortung für den Inhalt, etwaige Fehler sowie sprachliche oder stilistische Mängel.

Impressum



1. Auflage 2016
2., überarbeitete Auflage 2017
© Spirit Rainbow Verlag
UG haftungsbeschränkt

www.spirit-rainbow-verlag.de

Alle Rechte vorbehalten
Printed in Germany

Gestaltung, Druck und Vertrieb:

Druck- & Verlagshaus Mainz
Süsterfeldstraße 83
52072 Aachen

www.verlag-mainz.de

Abbildungsnachweis (Umschlag):
Archiv der Autorin

ISBN-10: 3-940700-74-6
ISBN-13: 978-3-940700-74-2